


SCHOOL INFORMATION

練習時間表

平日		ジュニア 16:15~17:15 白・赤・水・青 紫(F~D)	ジュニア 17:15~18:15 白・赤・水・青 紫(F~D)	選手 18:15~19:45 紫(Cランク以上)
	土曜	ジュニア 10:00~11:00 白・赤・水・青 紫(F~D)	ジュニア 11:00~12:00 白・赤・水・青 紫(F~D)	キッズ 13:45~14:15 年少さん~ 水慣れクラス

月会費 (税込み)

キッズ	土曜	4,735円
ジュニア	6回	8,365円
	10回	10,015円
	フリー	12,215円
選手	12回	13,205円
	フリー	14,415円

フリー出席制について

【曜日と時間を決めず】にいつでも【自由に練習に参加する】ことができる【新しい練習システム】です。

急な用事や体調不良の時も【会費を無駄にすることなく】また他の習い事との調整も簡単なので【クロストレーニング】にも最適です。

無料学校循環バスについて

【市内方面】【氷川方面】に1日に2回スクールバスが運行しています。毎日の運行方面は【カレンダー】に記載しています。

バスの時刻表は【ホームページ】【LINE】【スクール受付】のいずれかの方法でお受取り下さい。

ジュニアコース

進級基準表

毎回の練習で泳力を見極める昇級システムです。お子さまのやる気と自主性を育みます！

クラス

キャップ

初級クラス	1	顔付け	白色
	2	呼吸	
	3	浮身	
	4	けのび	
	5	キック	
	6	クロール	赤色
	7	クロール15m	
	8	クロール25m	
中級クラス	1	クロール35m	水色
	2	クロール50m	
	3	背泳ぎキック	
	4	背泳ぎ25m	
	5	平泳ぎキック	
	6	平泳ぎ25m	
	7	バタフライキック	
	8	バタフライ25m	
	9	スタート・3つのターン	
	10	個人メドレー100m	
上級クラス	1	クロール100m	青色
	2	背泳ぎ50m	
	3	平泳ぎ50m	
	4	バタフライ50m	
	5	スタート・7つのターン	紫色
	F	個人メドレー200m	
	E	個人メドレー200m	
D	個人メドレー200m		

選手クラス標準記録 200m個人メドレー [3分29秒9]

スクール内昇級記録会または、競技会に出場し上記標準記録を突破した生徒が選手クラスに昇級し、練習に参加できます。

