

## タイムスケジュール

### 【月～金】

#### ジュニア

対象 / 年中さん～中学生のお子様

① 16:15～17:15 [60分]

② 17:15～18:15 [60分]

選手 18:15～19:45 [90分]

対象 / 標準記録を突破されたお子様

### 【土】

選手 8:00～9:30 [90分] 対象 / 標準記録を突破されたお子様

ジュニア 対象 / 年中さん～中学生のお子様

① 10:00～11:00 [60分]

② 11:00～12:00 [60分]

キッズ 14:00～14:45 [45分] 対象 / 年少～小学低学年のお子様

中高生 15:00～16:00 [60分] 対象 / 中学生～高校生のお子様



### 月会費 (税込み)

キッズ 土曜 4,735円

6回 8,365円

ジュニア 10回 10,015円

フリー 12,215円

中高生 土曜 5,500円

選手 12回 13,205円

フリー 14,415円

### フリー出席制について

【曜日と時間を決めず】にいつでも【自由に練習に参加する】ことができる【新しい練習システム】です。

急な用事や体調不良の時も【会費を無駄にすることなく】また他の習い事との調整も簡単なので【クロストレーニング】にも最適です。

### 無料学校循環バスについて

【市内方面】【氷川方面】に1日に2回スクールバスが運行しています。毎日の運行方面は【カレンダー】に記載しています。

バスの時刻表は【ホームページ】【LINE】【スクール受付】のいずれかの方法でお受取り下さい。

### ジュニアクラス

## 進級基準表

毎回の練習で泳力を見極める昇級システムです。お子さまのやる気と自主性を育みます！

### クラス

### キャップ

クラス	項目	キャップ
初級クラス	1 顔付け	白色
	2 呼吸	
	3 浮身	
	4 けのび	
	5 キック	
	6 クロール	赤色
	7 クロール15m	
	8 クロール25m	
中級クラス	1 クロール35m	水色
	2 クロール50m	
	3 背泳ぎキック	
	4 背泳ぎ25m	
	5 平泳ぎキック	
	6 平泳ぎ25m	
	7 バタフライキック	
	8 バタフライ25m	
	9 スタート・3つのターン	
	10 個人メドレー100m	
上級クラス	1 クロール100m	青色
	2 背泳ぎ50m	
	3 平泳ぎ50m	
	4 バタフライ50m	
	5 スタート・7つのターン	紫色
	F 個人メドレー200m	
	E 個人メドレー200m	
	D 個人メドレー200m	

選手クラス標準記録 200m個人メドレー [3分29秒9]

スクール内昇級記録会または、競技会に出場し上記標準記録を突破した生徒が選手クラスに昇級し練習に参加できます。

LINE 公式アカウント

